

MAISON DES RÉSEAUX DE SANTÉ DU PAYS LUNÉVILLOIS

Diabète, obésité, insuffisance rénale, maladies cardiovasculaires

Accompagner les personnes atteintes de maladies chroniques pour les aider à mieux vivre leur maladie.

QU'EST-CE QUE L'ETP ?

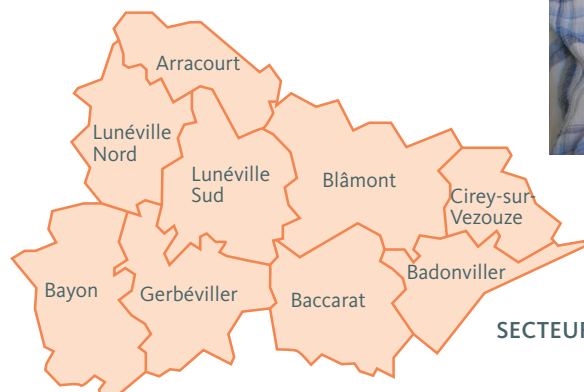
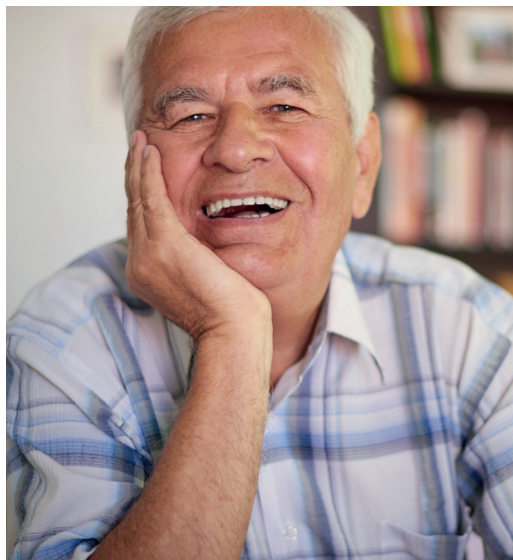
L'éducation thérapeutique du patient permet d'accompagner les personnes atteintes de maladies chroniques et leur famille à comprendre la maladie et le traitement. Ils sont alors impliqués dans une démarche qui prend en compte toutes les spécificités de leur maladie, leurs conditions de vie et leurs situations personnelles. Les personnes deviennent acteurs de leur santé.

POUR QUI ?

▶ Toute personne quels que soient la gravité de sa maladie et son âge, accompagnée par son entourage si besoin

OÙ ?

À Lunéville ou à proximité de mon domicile dans les antennes de Baccarat, Cirey-sur-Vezouze, Badonviller, Magnières, Einville-au-Jard, Bayon, Gerbéviller.



SECTEUR GÉOGRAPHIQUE

COMMENT ?

En accord avec mon médecin, je participe aux séances éducatives gratuitement.

- 👉 Un entretien pour faire connaissance et définir mes besoins avec un membre de l'équipe.
- 👉 Des séances collectives.
- 👉 Des séances individuelles en fonction de mes besoins.
- 👉 Un suivi avec la possibilité de faire des séances supplémentaires si nécessaire.

QUELS SUJETS SONT ABORDÉS ?

- 👉 Comprendre sa maladie, son traitement et les complications.
- 👉 Adapter son alimentation.
- 👉 S'orienter vers des activités physiques variées selon son état de santé et ses souhaits.
- 👉 Exprimer son ressenti, partager son vécu et ses expériences.

QUELS INTERVENANTS ?

Médecin, infirmière, psychologue, diététicienne, patients ressources...

NOUS SOMMES DISPONIBLES ET À VOTRE ÉCOUTE

Du **lundi au vendredi**, de **8 h 30 à 12 h** et de **13 h 30 à 17 h**

Possibilité de RDV après 17 h sur demande

Au **03 55 66 81 00**

ou à la Maison des Réseaux de Santé du pays Lunévillois
26 rue de la République
54300 Lunéville

mrsi.fr

